

# CURIOZITĂȚI DESPRE APĂ

- \* Apa este singurul element din natură care poate lua mai multe forme: solidă, gazoasă și lichidă;
- \* Apa este considerată aliment și este mai importantă chiar decât mâncarea! Un om poate supraviețui fără să mănânce aproximativ o lună, dar fără apă doar o săptămână;
- \* Peștii de apă sărată beau apă, iar cei de apă dulce nu;
- \* Corpul unei meduze este format în proporție de 98% din apă;
- \* Cercetătorii au demonstrat că apa fierbinte îngheață mult mai repede decât apa rece;
- \* Alcoolul, ceaiul și sucurile nu sunt surse ideale de apă pentru că au, suplimentar, un efect diuretic asupra corpului;
- \* Cu cât este mai rece apa pe care o bem în timpul meselor, cu atât mai încet va fi procesul digestiv;
- \* După studiile de la Universitatea din Washington, un pahar cu apă calmează foamea la aproape 100% dintre persoanele aflate la dietă;
- \* Studii științifice arată că, dacă bei între opt și zece pahare cu apă pe zi, poți calma semnificativ durerile de spate și pe cele ale articulațiilor;
- \* Consumul insuficient de apă este cauza numărul unu a oboselii din timpul zilei;
- \* Scăderea de doar 2% a apei din organism poate duce temporar la pierderea memoriei;
- \* Scurtarea timpului de duș cu un minut poate economisi cca. 1.653 de litri de apă pe lună;
- \* Într-o viață de circa 70 de ani, un om consumă în medie 115 tone de apă, echivalentul a peste 2 vagoane cisternă;
- \* Sunetul se propagă mult mai repede prin apă decât prin aer.